

3					
主題	グループホームにおける看取りケアについて				
副題	実施した看取りケアを振り返って				
キーワード 1	グループホーム	キーワード 2	看取り	研究(実践)期間	6ヶ月

法人名・事業所名	社会福祉法人三育ライフ 認知症対応型共同生活介護 シャローム本天沼				
発表者(職種)	安藤 聖哉(ケアスタッフ)				
共同研究(実践)者	若宮 和子 遠藤 誠				

電話	03-3395-6333	FAX	03-3395-6331
----	--------------	-----	--------------

事業所紹介	シャローム本天沼は、平成19年11月1日に東京都杉並区本天沼に開設したグループホーム(認知症対応型共同生活介護)で、最寄駅から徒歩で20分程離れた区営住宅の1階にある。近くにはスーパーや肉屋などの商店や小学校、児童館があり、9名の方が協力して暮らしている。
-------	--

<p>《1. 研究前(実践)の状況と課題》</p> <p>平成26年度の調査結果ではグループホームにおける、看取りの有無に関して有の回答が56.7%となっている。看取りへの不安や医療への知識不足を課題として挙げている事業所が多くあった。(公益財団法人 日本訪問看護財団の調査報告より)</p> <p>シャローム本天沼では開設当初より看取りを行う体制は整えており、平成27年度より3件の方の看取りを行った。介護度の重い入居者の方のケアに対してや看取りケアに対して職員の経験不足・知識不足・意識や考え方に違いがあり、それぞれの考えや想いを共有する場が少ない事での不安や介護職の喀痰吸引の体制が整わない中での医療職による吸引器設置の疑問の声も聞かれていた。</p> <p>《2. 研究(実践)の目的ならびに仮説》</p> <p>ご本人、家族の方が望む最期になるように、入居者の方が住み慣れた地域、環境、馴染みの関係の中で穏やかに最期まで過ごして頂くために、今までの看取りケアの振り返りを行い、課題の整理することでより良い看取りケア、グループホームらしい看取りが行えるのではないかと考えた。</p> <p>《3. 具体的な取り組みの内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職員へのアンケート調査①の実施(8月28日～9月15まで)</li> </ul>
--

- ・アンケート内容の共有、振り返り（9月20日）
- ・入居者への望む最期について聞き取りの実施（9月20日）
- ・振り返り後、職員へのアンケート調査②の実施（9月25日）

#### 《4. 取り組みの結果》

- ・アンケートにより職員それぞれが看取りに対して振り返る機会となり、他の職員が感じている事、不安に思っている事や事業所の課題が明確になった。
- ・ご本人の最期についての願いや想いを生の声で聴く事が出来た。
- ・振り返りの重要性の再確認は出来たが不安の払拭にまでは至らなかった。

#### 《5. 考察、まとめ》

個人差はあるが恐怖や不安を感じ、様々なストレスや葛藤を抱えながら看取りケアに関わっており、それを完全に解消する事は困難だが、技術の向上を目的とした勉強会の開催や振り返りの場を持ちスタッフの想いを共有していくことで、より良い看取りケアになると考える。

また、一番重要であるご本人の願いや想いを生で聞き、ご本人の望まれる最期を迎えられるようにご本人と一緒に考え、探求し最善を尽くしていく事がグループホームらしい看取りケアにつながると考える。家族、他の入居者、職員、医療職、またご本人に深い関わりのあったボランティアやご本人と顔なじみの地域住民と協力しながら、本人の望む形で包括的なチームケアを実践していきたいと思う。

#### 《6. 倫理的配慮に関する事項》

なお、本研究(実践)発表を行うにあたり、ご本人（ご家族）に口頭にて確認をし、本発表以外では使用しないこと、それにより不利益を被ることはないことを説明し、回答をもって同意を得たこととした。

#### 《7. 参考文献》

- ・平成26年度 老人保健健康増進等事業（老人保健事業推進費等補助金）  
「認知症対応型共同生活介護で暮らす要医療者の看取り支援に関する調査研究事業報告書」  
平成27（2015）年3月公益財団法人 日本訪問看護財団

#### 《8. 提案と発信》

住み慣れた家庭的な環境で最期を迎えたいというニーズは多く、グループホームは看取りを行う体制を引き続き整えていくことが求められる。本人の思いや願いが最も大切であり、普段の関わりの中で望む最期について本人と一緒に考え共有する事。本人の思いに近づけるよう考え、思いを巡らし吟味と精査を重ねていくことが、看取りケアに対する職員の成長や満足につながるのではないだろうか。