

平成 25年 10月 神無月 シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前		1	2	3	4
午後		アクティビティ プログラム	ウクレレ♪ 健康マージャン	陶芸 額谷先生 アクティビティプログラム	アクティビティ プログラム
午前	リッチェ美容室 7	8	9	10	11
午後	アクティビティ プログラム	手芸 寺本先生 くるめ一芸会☆	手芸 三橋先生 アクティビティプログラム 生け花 細川先生 健康マージャン	アクティビティプログラム 書道 横山先生	アクティビティ プログラム
午前	14 デイサービスあります！	15	16 シルバーサポート美容室	17	18
午後	アクティビティ プログラム	喫茶の日☆	手芸 三橋先生 アクティビティプログラム 健康マージャン	アクティビティプログラム 生け花 細川先生	陶芸 額谷先生 アクティビティプログラム
午前	21 お誕生日会	22 お誕生日会	23 お誕生日会	24 リッチェ美容室	25 リッチェ美容室
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティ プログラム	アクティビティプログラム 健康マージャン	トオノ ダンススタジオ☆	アクティビティ プログラム
午前	28	29	30	31	
午後	レク大	レク大	レク大	レク大	

お知らせ

10月28日～31日は「秋のレクリエーション大会」を行います。お楽しみに！
 移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
 プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。