

平成 27 年 10 月 神無月

シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前				1	2
午後				陶芸 額谷先生 アクティビティプログラム	アクティビティ プログラム
午前	5	リンデン美容室 6	7	8	9
午後	♪カラオケ♪	くるめ一芸会さん 13:30~14:30	手芸 三橋先生 アクティビティプログラム 健康マージャン	陶芸 額谷先生 アクティビティプログラム 書道 横山先生	アクティビティ プログラム
午前	12 ネイルサービスあります!	13	14	リンデン美容室 15	リンデン美容室 16
午後	アクティビティ プログラム	手芸 寺本先生 ♪カラオケ♪	歌や踊り 久老連さん 13:30~14:30	陶芸 額谷先生 アクティビティ プログラム	DVD観賞
午前	19	お誕生日会 20	シルバーサポート美容室 お誕生日会 21 生け花 細川先生	22	お誕生日会 23
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティプログラム 絵手紙教室	♪カラオケ♪ 健康マージャン	カレンダー作り 生け花 細川先生 13:40~	カレンダー作り
午前	お誕生日会 26	27	28	29	30
午後	DVD観賞	アクティビティ プログラム	アクティビティプログラム 健康マージャン	大正琴 エーテルワイスさん 13:30~14:30	アクティビティ プログラム

# お知らせ

10月から11月で「喫茶店へ行きましょう」を行います。申し込まれた方はお楽しみに！！  
 移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。  
 プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。