

平成 28年 1月 睦月 シャローム南沢予定表

|    | 月                 | 火                       | 水   | 木                             | 金                              |
|----|-------------------|-------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------|
| 午前 |                   |                         |   |                               | <b>1</b><br><b>お休み</b>         |
| 午後 |                   |                         |   |                               |                                |
| 午前 | リンデン美容室 4         | 5                       | 6   | 7                             | 8                              |
| 午後 | 新年会<br>「くるめ一芸会」さん | 新年会<br>「シャローム一芸会」さん     | 新年会<br>「小平かっぽれの会」さん<br><small>健康マージャン</small> | 陶芸<br>額谷先生<br>DVD観賞           | アクティビティ<br>プログラム               |
| 午前 | ティサービスあります!<br>11 | 12                      | 13  | 14                            | 15                             |
| 午後 | アクティビティ<br>プログラム  | 手芸 寺本先生<br>アクティビティプログラム | 手芸 三橋先生<br>♪カラオケ♪<br>健康マージャン                  | 書道 横山先生<br>アクティビティプログラム       | リンデン美容室<br>陶芸<br>額谷先生<br>DVD観賞 |
| 午前 | 18                | 19                      | 20  | 21                            | 22                             |
| 午後 | カレンダー作り           | 絵手紙教室<br>アクティビティプログラム   | シルバーサポート美容室<br>手芸 三橋先生<br>カレンダー作り<br>健康マージャン  | リンデン美容室<br>生け花 細川先生<br>♪カラオケ♪ | お誕生日会<br>アクティビティ<br>プログラム      |
| 午前 | お誕生日会 25          | お誕生日会 26                | お誕生日会 27                                      | 28                            | 29                             |
| 午後 | アクティビティ<br>プログラム  | DVD観賞                   | シャンソンさくらんぼさん<br>13:45~14:30<br>健康マージャン        | アクティビティ<br>プログラム              | ♪カラオケ♪                         |

# お知らせ

年始は1月4日(月)からです。本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
 1月4日(月)~6日(水)は「新年会」を行います。お楽しみに!!  
 移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。  
 プログラムは感染症対策などで予定変更することがあります。ご了承下さい。