

平成 28年 6月 水無月 シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前			1 手芸 三橋先生	2 陶芸 額谷先生	3
午後			アクティビティプログラム 健康マージャン	アクティビティプログラム	お手玉ツムツム!
午前	6	7 リンデン美容室 手芸 三橋先生	8	9	10
午後		サイコロ数字消しゲーム	アクティビティプログラム 健康マージャン	書道 横山先生 DVD観賞	アクティビティ プログラム
午前	13	14	15 シルバーサロン美容室 手芸 三橋先生	16 リンデン美容室	17 リンデン美容室 陶芸 額谷先生
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り 七夕短冊・飾り作り 健康マージャン	物でキャッチ! 生け花 細川先生	七夕短冊・飾り作り
午前	20	21 お誕生日会	22	23	24 お誕生日会
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティ プログラム	茶話会 健康マージャン	アクティビティ プログラム	♪アコーションで歌いましょう
午前	27 お誕生日会	28	29	30	
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティプログラム 絵手紙教室	アクティビティプログラム 健康マージャン	♪カラオケ♪	

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。