

平成 28年 10月 神無月

シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前	3	4	5	6	7
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティ プログラム	手芸 三橋先生 ♪アコーティオンで歌いましょう 13:40~ 健康マージャン	陶芸 額谷先生 アクティビティプログラム	久老連さんの演芸 13:30~14:30
午前	デイサービスあります! 10	にじいろ美容室 11 手芸 三橋先生	12	13	14
午後	アクティビティ プログラム	アクティビティ プログラム	アクティビティプログラム 健康マージャン	書道 横山先生 アクティビティプログラム	♪松本さんのオカリナ 13:40~14:15
午前	お誕生日会 17	お誕生日会 18	シルバー世代一美容室 お誕生日会 19 手芸 三橋先生	にじいろ美容室 20 お誕生日会	21
午後	 運動会	 運動会	 運動会	生け花 細川先生 ♪アコーティオンで歌いましょう 13:40~	陶芸 額谷先生 カレンダー作り
午前	24	25	26	27	にじいろ美容室 28
午後	アクティビティ プログラム	絵手紙教室 アクティビティプログラム	アクティビティプログラム 健康マージャン	アクティビティ プログラム	アクティビティ プログラム
午前	31				
午後	アクティビティ プログラム				

# お知らせ

- ・「運動会」を17日~19日に行います。スポーツの秋を楽しみましょう!!
- ・「喫茶店に行こう」の申し込みをされた方には順次日にちのお知らせを配布しています。ご確認ください。
- ・移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
- ・プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。