

平成 30年 3月 弥生 シャローム南沢予定表
(平成30年)

	月	火	水	木	金
午前				1	2
午後				ひなまつり	ひなまつり
午前	にじいろ美容室 5	6	7 手芸 三橋先生	にじいろ美容室 8	にじいろ美容室 9
午後	アクティビティプログラム	カラオケ	アクティビティプログラム	生け花 細川先生 DVD体操	アクティビティプログラム
午前	12	13 手芸 三橋先生	14	15	16
午後	♪シャンソンさくらんぼさん 15:00~オカリナ演奏	DVD体操	茶話会 	書道クラブ	カラオケ
午前	19 お誕生日会	20 お誕生日会	21 シルバーサポート美容室 お誕生日会	22 お誕生日会	23
午後	カレンダー作り	カレンダー作り 絵手紙	アクティビティプログラム	職員による寸劇	アクティビティプログラム
午前	26	27	28 手芸 三橋先生	29	30
午後	アクティビティプログラム	♪アコーディオンで歌いましょう	カラオケ	DVD体操	フラダンス

お知らせ

3月1日(木)、2日(金)は「ひなまつり」を行います。お楽しみに!
移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。