



2018年 4月 卯月 シャローム南沢予定表
(平成30年)

	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後	趣味活動	くるめ一芸会	手芸 三橋先生 カラオケ	茶話会 	趣味活動
午前	9	10	11	12	にじいろ美容室 13
午後	趣味活動	手芸 三橋先生 DVD体操	趣味活動	生け花 細川先生 趣味活動	趣味活動
午前	16	17	シルバーサポーター美容室 18 手芸 三橋先生	にじいろ美容室 19	20
午後	花芳会	カレンダー作り お誕生日会	カレンダー作り	書道クラブ DVD体操	♪アコーティオンで歌いましょう
午前	23	にじいろ美容室 24	シルバーサポーター美容室 25	26	27
午後	趣味活動	絵手紙教室 趣味活動	趣味活動	カラオケ	趣味活動
午前	デイサービスあります! 30				
午後	泉会民謡				

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。
10日(火) 15:00~オカリナがあります。