

2018年 6月 水無月 シャローム南沢予定表
(平成30年)

	月	火	水	木	金	
午前						1
午後						趣味活動
午前	4	5	6	7	8	
午後	音楽体操	趣味活動	手芸 三橋先生 茶話会	カラオケ	にじいろ美容室 アクティブハートさん	
午前	11	12	13	14	15	
午後	7月の カレンダー作り	7月の カレンダー作り	7月の カレンダー作り	にじいろ美容室	フラダンス	
午前	18	19	20	21	22	
午後	趣味活動	趣味活動 お誕生日会	シルバー世代美容室 手芸 三橋先生 趣味活動 お誕生日会	書道クラブ お誕生日会	趣味活動 お誕生日会	
午前	25	26	27	28	29	
午後	ゴスペル Tree of Life	♪アコーションで歌いましょう 絵手紙教室	カラオケ	趣味活動	趣味活動	

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。

