



2018年 7月 文月
(平成30年)

シャローム南沢予定表



	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後	趣味活動	趣味活動	手芸 三橋先生 音楽体操	ゴスペル True Vine	茶話会 
午前	9	10	11	12	13
午後	音楽体操	手芸 三橋先生 くるめ一芸会	ゴスペル Tree Of Life	趣味活動 生け花 細川先生	カラオケ
午前	16	17	18	19	20
午後	にじいろ美容室 8月のカレンダー作り	8月のカレンダー作り お誕生日会	シルバーサロン美容室 8月のカレンダー作り ♪アコーティオンで歌いましょう お誕生日会	にじいろ美容室	音楽体操
午前	23	24	25	26	27
午後	カラオケ	趣味活動 絵手紙教室	手芸 三橋先生 ♪シャンソンさくらんぼさん	音楽体操	久老連による演芸
午前	30	31			
午後	ウクレレフェローバンド	音楽体操			

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。