



2018年 8月 葉月
(平成30年)

シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前			1 手芸 三橋先生	2	3
午後			歌謡体操	趣味活動	ゴスペル NAOMI
午前	6 茶話会	7 手芸 三橋先生	8	9	10 にじいろ美容室
午後		カラオケ	アクティブプログラム	生け花 細川先生 歌謡体操	趣味活動
午前	13 カレンダー作り	14	15 シルバーサポート美容室 手芸 三橋先生	16 にじいろ美容室	17
午後	フラダンス 13:35~14:15	カレンダー作り	カレンダー作り	書道クラブ アクティブプログラム	歌謡体操
午前	20	21	22	23	24
午後	♪アコーティオンで歌いましょう	歌謡体操 お誕生日会	趣味活動	カラオケ お誕生日会	アクティブプログラム
午前	27	28 にじいろ美容室	29	30	31
午後	歌謡体操	絵手紙教室 アクティブプログラム	趣味活動	趣味活動	趣味活動

お知らせ

毎週水曜日に健康マーじゃんがあります。

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。