



2018年 9月 長月
(平成30年)

シャローム南沢予定表

	月	火	水	木	金
午前	3	4	5	6	7
午後	歌謡体操	趣味活動	手芸 三橋先生 カラオケ	茶話会 	アクティビティプログラム
午前	10	手芸 三橋先生 11 敬老会	12 敬老会	13 敬老会	14 にじいろ美容室 敬老会
午後	アクティビティプログラム	南沢寸劇会	マジックみなみ	ライアー演奏	草の実会 カントリーダンス
午前	カレンダー作り にじいろ美容室 17 敬老会	18	シルバーサポート美容室 19 手芸 三橋先生	にじいろ美容室 20	21
午後	東久留米総合高校コンサート	お誕生日会 カレンダー作り	お誕生日会 カレンダー作り	お誕生日会 書道 アクティビティプログラム	カラオケ
午前	24	25	26	27	28
午後	森のくまさん合唱	アクティビティプログラム 絵手紙教室	♪シャンソンさくらんぼさん	歌謡体操 生け花 細川先生	お誕生日会 ♪アコーションで歌いましょう
午前					
午後					

お知らせ

毎週水曜日に健康マージャンがあります。
 移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
 ※プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。