

2018年 10月 神無月  
(平成30年)

シャローム南沢予定表



10月

	月	火	水	木	金
午前	1	2	3	4	5
午後	アクティビティプログラム	歌謡体操	手芸 三橋先生 趣味活動	カラオケ	生け花 大川先生 趣味活動
午前	デイサービスあります! 8	9	10	11	12
午後	趣味活動	手芸 三橋先生 茶話会 	歌謡体操	生け花 細川先生 アクティビティプログラム	にじいろ美容室 くるめ一芸会
午前	15	16	17	18	19
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	シルバーサローム美容室 手芸 三橋先生 カレンダー作り	にじいろ美容室 書道クラブ ♪アコーティオンで歌いましょう	歌謡体操
午前	22	23	24	25	26
午後	カラオケ お誕生日会	にじいろ美容室 久老連 お誕生日会	田村さんギター お誕生日会	趣味活動 お誕生日会	趣味活動
午前	29	30	31		
午後	歌謡体操	絵手紙教室 趣味活動	大正琴		

お知らせ

毎週水曜日に健康マージャンがあります。  
移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。  
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。