

2018年 11月 霜月 シャローム南沢予定表
(平成30年)



	月	火	水	木	金
午前				1	2
午後				趣味活動	生け花 大川先生 趣味活動
午前	5	6	7 手芸 三橋先生	8	9 にじいろ美容室
午後	花芳会	カラオケ	茶話会	生け花 細川先生 歌謡体操	趣味活動
午前	12	13 手芸 三橋先生	14	15 にじいろ美容室	16
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	書道クラブ 趣味活動	歌謡体操
午前	19 にじいろ美容室	20	21 シルバーサポート美容室	22	23
午後	趣味活動	♪アコーティオンで歌いましょう	歌謡体操 お誕生日会	趣味活動 お誕生日会	狭山グランドオーケストラ 13:25~14:25
午前	26	27	28	29	30
午後	趣味活動	絵手紙教室 歌謡体操	♪シャンソンさくらんぼさん	趣味活動	カラオケ

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。