

2018年 12月
(平成30年)

師走

シャローム南沢予定表



	月	火	水	木	金
午前	3	4	5 三育小学校オペレッタ	6	7
午後	歌謡体操	趣味活動	どじょうすくい踊り 三味線・唄	趣味活動	生け花 大川先生 趣味活動
午前	10	11 手芸 三橋先生	12	13	にじいろ美容室 14
午後	趣味活動	趣味活動	カラオケ	生け花 細川先生 歌謡体操	茶話会
午前	17	18	シルバーサポート美容室 19 手芸 三橋先生	にじいろ美容室 20	21 お誕生日会
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	書道クラブ	歌謡体操
午前	24 お誕生日会	にじいろ美容室 25 お誕生日会	26	27	28
午後	趣味活動	絵手紙教室 歌謡体操	♪アコーディオンで歌いましょう	趣味活動	年忘れカラオケ大会 (歌いおさめ)
午前	31 年末休み				
午後					

お知らせ

年始は平成31年1月4日(金)から始まります。今年一年どうもありがとうございました！
移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。