

2019年 1月 睦月 シャローム南沢予定表
(平成31年)



	月	火	水	木	金
午前	 迎春	1	2	3	4
午後		お休み	お休み	お休み	歌謡体操
午前	にじいろ美容室 7	8	9	10	にじいろ美容室 11
午後	くるめ一芸会	手芸 三橋先生 カラオケ	茶話会 	生け花 細川先生 歌謡体操	アクティブハート 生け花 大川先生
午前	14	15	16	にじいろ美容室 17	18
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	書道クラブ 趣味活動	趣味活動
午前	にじいろ美容室 お誕生日会 21	22	シルバーサポーター美容室 お誕生日会 23	24	25
午後	カラオケ	歌謡体操	趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	28	29	30	31	
午後	歌謡体操	絵手紙教室 ♪アコーティオンで歌いましょう	手芸 三橋先生 ♪シャンソンさくらんぼさん	趣味活動	

お知らせ

年始は1月4日(金)からです。本年もどうぞ宜しくお願い致します。
 移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
 プログラムは感染症対策などで予定変更することがあります。ご了承下さい。
 毎週水曜日に健康マージャンがあります。