

2019年2月 如月 シャローム南沢予定表
(平成31年)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|---|--|---|---|
| 午前 |  |  |  |  | 1 |
| 午後 | | | | | 趣味活動 生け花 大川先生 |
| 午前 | 4 | 5 | 6 手芸 三橋先生 | 7 | 8 にじいろ美容室 |
| 午後 | 茶話会  | 趣味活動 | 歌謡体操 | 趣味活動 | カラオケ |
| 午前 | 11 | 12 手芸 三橋先生 | 13 | にじいろ美容室 14 | 15 |
| 午後 | カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り | 歌謡体操 生け花 細川先生 | インストラクターによる 音楽レクリエーション 13:40~14:25 |
| 午前 | 18 | 19 | シルバーサポーター美容室 手芸 三橋先生 20 | 21 | 22 |
| 午後 | 趣味活動 | 歌謡体操 | カラオケ | 書道クラブ ウクレレフェローバンド | 趣味活動 お誕生日会 |
| 午前 | 25 | にじいろ美容室 26 | 27 | 28 |  |
| 午後 | 歌謡体操 | 絵手紙教室 趣味活動 お誕生日会 | 趣味活動 お誕生日会 | ♪アコーションで歌いましょう お誕生日会 | |

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。