

2019 年 3月 弥生 シャローム南沢予定表
(平成31年)

	月	火	水	木	金
午前					1
午後					歌謡体操
午前	4	5	6	7	8
午後	カラオケ	歌謡体操	手芸 三橋先生 趣味活動	茶話会 	趣味活動
午前	11	12	13	14	15
午後	カレンダー作り	手芸 三橋先生 カレンダー作り	カレンダー作り	趣味活動 生け花 細川先生	趣味活動
午前	18	19	20	21	22
午後	にじいろ美容室	歌謡体操	シルバーサポーター美容室 手芸 三橋先生 趣味活動	ゴスペル歌と演奏 書道クラブ	趣味活動 お誕生日会
午前	25	26	27	28	29
午後	♪アコーティオンで歌いましょう お誕生日会	絵手紙教室 趣味活動 お誕生日会	♪シャンソンさくらんぼさん お誕生日会	歌謡体操	趣味活動

お知らせ

移動美容室は4日前までに申し込みをお願いします。代金は当日お持ち下さい。
プログラムは都合により、当日変更になる場合があります。ご了承ください。
毎週水曜日に健康マージャンがあります。